

# INSTRUCCIONES PRE-QUIRÚRGICAS DE TMC



## Se podría cancelar su cirugía el mismo día por cualquiera de las siguientes razones, entre otras:

- No seguir las instrucciones de comida y agua.
- Presencia de sustancias ilegales (incluyendo: metanfetaminas, cocaína).
- Ingestión/inhalación de marihuana o ingestión de alcohol el día de la cirugía.
- No tener transporte de vuelta a casa del hospital y un adulto que lo acompañe durante la noche (si le dan de alta a casa el día de la cirugía).
- Frecuencia cardíaca, presión sanguínea, o azúcar en la sangre inestable o sin controlar.

## COMIDA Y AGUA

### 12 horas antes de la cirugía

- No ingerir alimentos ni tomar líquidos que no sean claros
- Los líquidos claros incluyen agua, café negro, jugo de manzana, Gatorade.
- No masticar chicle ni dulces duros
- Está bien tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.

### 2 horas antes de la cirugía

- NO beber nada

### Bebés y Niños Pequeños

- Comida: No comer **8 horas** antes de la cirugía
- Leche de Fórmula: No dar leche de fórmula **6 horas** antes de la cirugía
- Leche Materna: No dar leche materna **4 horas** antes de la cirugía
- Pedialyte: No dar Pedialyte **2 horas** antes de la cirugía

## PRODUCTOS DE TABACO Y MARIHUANA

- No usar productos de tabaco (cigarrillos, productos de vapor, cigarrillos electrónicos, tabaco masticable) **24 horas** antes de la cirugía
- No usar productos de marihuana durante **una semana** antes de la cirugía

## INSTRUCCIONES GENERALES

- No se afeite 24 horas antes de la cirugía
- Dúchese bien con agua y jabón **antibacterial** antes de la cirugía. No se aplique cremas, maquillaje o productos en el cabello. No se ponga joyas, incluyendo anillos, collares, pulseras, aretes y perforaciones corporales
- Asegúrese de tener un adulto responsable que lo lleve a casa y se quede con usted por 24 horas después de la cirugía
- Deje objetos de valor en casa como dinero en efectivo, joyas, anillos, billetera y bolso.  
No traiga medicamentos de casa

## QUE TRAER PARA LA CIRUGIA (SI CORRESPONDE)

- CPAP u otro dispositivo de asistencia respiratoria (en buen estado de funcionamiento)
- Inhalador para el asma
- Estuches para artículos removibles (dentaduras postizas, aparatos auditivos, anteojos o lentes de contacto). Estos artículos se retirarán antes de la cirugía.
- Una lista de sus medicamentos actuales
- Identificación con fotografía y copago (si es necesario)
- Formularios de Directiva Anticipada
- Nombre y número de teléfono del adulto responsable que lo llevará a casa y se quedará con usted

# INSTRUCCIONES DE **MEDICAMENTOS** PRE-QUIRÚRGICOS DE TMC

**Todos los medicamentos que NO se mencionan a continuación deben tomarse según lo recetado, incluyendo la mañana de la cirugía con un traguito de agua.** Si tiene alguna pregunta, comuníquese con su cirujano y médico que lo recetó.

## **NO TOMAR ESTOS MEDICAMENTOS EL DÍA DE LA CIRUGÍA**

- Metformina (glucófono)
- Lisinopril, benazepril, captopril, Altace, Lotensin o cualquier otro inhibidor de la ECA
- Losartán, valsartán, telmisartán o cualquier otro bloqueador de los receptores de angiotensina (BRA)
- Hidroclorotiazida, furosemida, Lasix, clortalidona, Aldactone o cualquier otro diurético
- Agonista oral de GLP-1 – para diabetes o pérdida de peso

## **NO TOMAR ESTOS MEDICAMENTOS UNA SEMANA ANTES DE LA CIRUGÍA**

- Ibuprofeno, naproxeno, Aleve, Motrin, Advil o cualquier antiinflamatorio no esteroideo (AINE)
- Fentermina
- Suplementos a base de hierbas y vitaminas
- Agonista de GLP-1 inyectable – para diabetes o pérdida de peso

## **DILUYENTES SANGUÍNEOS (ANTIPLAQUETARIO/ANTICOAGULANTE)**

- Si está tomando anticoagulantes, comuníquese con su cirujano para obtener instrucciones sobre sus anticoagulantes antes de la cirugía. Si su cirujano le indica que **DEJE** de tomar anticoagulantes antes de la cirugía, comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener aprobación para suspender los anticoagulantes según las instrucciones de su cirujano.
- Si el proveedor que le receta NO aprueba que usted deje de tomar anticoagulantes, comuníquese con su cirujano
- Si tiene alguna pregunta sobre sus anticoagulantes, comuníquese con su cirujano y su proveedor de atención médica

# INSTRUCCIONES PARA **PACIENTES DIABÉTICOS**

**Si usted no es diabético, ignore las siguientes instrucciones.**

## **DÍA DE LA CIRUGÍA**

### **Medicamentos orales para la diabetes:**

- Tome todos los medicamentos orales para la diabetes según lo recetado, **excepto metformina y agonista de GLP-1**
- **NO tome** metformina ni agonista de GLP-1 el día de la cirugía.

### **Insulina:**

- **NO use** insulina de acción corta el día de la cirugía (regular, lispro, Humalog, aspart, Novolog, Glulisine, Apidra)
- Póngase la **mitad** de su dosis de insulina de acción prolongada el día de la cirugía (Lantus, glargina, detemir, Levemir, NPH, insulina premezclada, Humalin 70/30, Humalog 75/35, Novolog 70/30)
- Revise su nivel de azúcar en la sangre por la mañana y cada 4 horas antes de la cirugía
- Si el nivel de azúcar en la sangre es < 80 mg/dL, beba **4 onzas** de ginger ale, Sprite o jugo de manzana

### **Bomba de insulina (si corresponde)**

- Continuar con la tasa basal
- Notificar al personal preoperatorio sobre la bomba de insulina al momento del registro de la cirugía

BRUN-932SP (07/2024)

